



Gesundheit im Betrieb

GESUNDHEIT FÖRDERT BESCHÄFTIGUNG

www.gfb.or.at



GfB aktuell

Juli 2019

Liebe Community!

Ein ereignisreiches erstes Halbjahr endete mit unserer ausgebuchten Konferenz am 11.06.2019 im Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz. Auch die Konferenz widmete sich, wie die diesjährigen regionalen Veranstaltungen, dem Thema „Psychische Gesundheit im Betrieb - Perspektiven im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“.

Wir möchten die Gelegenheit nutzen, um Sie über die inhaltlichen Schwerpunkte und Highlights der diesjährigen Konferenz zu informieren. Gleichzeitig möchten wir uns auch bei allen ReferentInnen, GesprächspartnerInnen, UnterstützerInnen und natürlich bei den zahlreichen TeilnehmerInnen der Veranstaltung herzlich bedanken.

Als wichtige Erkenntnis aus den vielen Veranstaltungen kristallisierte sich ganz klar die Bedeutung der Führungskräfte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement heraus. Somit wollen wir Sie in dem vorliegenden Newsletter auch über die Initiative der NÖGKK mit dem Titel „Gesundheit führt! - Führungskräfte als Schlüsselfaktor in der Betrieblichen Gesundheitsförderung“ informieren. Die Abrundung erfolgt wie immer über unterschiedliche Veranstaltungstipps, die für Sie und Ihr Berufsfeld spannend sein könnten.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr GfB Team

Inhaltsverzeichnis

1. Editorial	1
2. Die GfB Konferenz 2019	2
3. Gesundheit führt! Führungskräfte als Schlüsselfaktor in der Betrieblichen Gesundheitsförderung	3
4. Veranstaltungstipps	4
5. Aktuelles	4

Die GfB Konferenz 2019

Am 11.06.2019 fand im Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz bereits zum fünften Mal die Konferenz des Netzwerks Gesundheit fördert Beschäftigung statt.

Die Konferenz bot sowohl einen Überblick über die Netzwerkarbeit als auch über aktuelle Ergebnisse aus Wissenschaft und Praxis. Thematischer Schwerpunkt der Konferenz war die psychische Gesundheit im Betrieb. Im Rahmen der Konferenz wurde das Thema aus den unterschiedlichen Perspektiven des Betrieblichen Gesundheitsmanagements beleuchtet.



Als Key-Note-Speaker eröffnete Herr Primar Univ. Prof. Dr. Michael Musalek mit seinem Vortrag „Psychische Gesundheit, was ist das?!“ inhaltlich das Konferenzprogramm. Anschließend wurden aktuelle Forschungserkenntnisse zu den psychischen Erkrankungen in der Arbeitswelt von Dr. Thomas Leoni vom österreichischen Institut für Wirtschaftsforschung vorgestellt. Erfahrungen aus Deutschland mit der Plattform „psychische Gesundheit in der Arbeitswelt (psyGA) fördern“ brachte Franziska Stiegler vom Dachverband BKK/Deutschland dar. Die Vortragsreihe wurde von Univ. Prof. Dr. med. Klaus Laczika zum Thema „Musik als Hilfe zur Selbsthilfe“ abgerundet. Die Gegenüberstellung von Theorie und Praxiswissen fand im Zuge eines Podiumsgesprächs mit InstitutionsvertreterInnen sowie dem Salzburger Betrieb Fahnen Gärtner GmbH statt. Neben den inhaltlichen Highlights sorgte auch das [graphic recording](#) von Mag.^a Lana Lauren für große Begeisterung, da diese die Veranstaltung visuell begleitete und die wichtigsten Erkenntnisse auf ihrer Leinwand festhielt.

Gesundheit führt! - Führungskräfte als Schlüsselfaktor in der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Die Einbindung der Führungskräfte als Schlüssel für nachhaltige Betriebliche Gesundheitsförderung

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) zielt darauf ab, betriebliche Strukturen und Prozesse, Arbeitsbedingungen und Arbeitsinhalte so zu gestalten, dass die Gesundheit aller im Unternehmen Beschäftigten erhalten und gefördert wird. Die nachhaltige Integration des Themas Gesundheit in die Unternehmenspolitik und in alle Unternehmensbereiche wird angestrebt und eingeleitet (vgl. Blattner/Mayer 2018; Bruch/Kowalevski 2013; Krampitz 2015). Zwei Ansatzpunkte scheinen hierfür vielversprechend: zum einen die aktive und intensive Einbeziehung der Unternehmensleitungen und Führungskräfte in die BGF und zum anderen die Ausrichtung auf die Entwicklung einer gesundheitsfördernden Unternehmenskultur. In beiden Ansätzen kommt Führungskräften eine Schlüsselrolle zu.

Gesundheit führt!: So kann die aktive und systematische Einbeziehung von Führung gelingen

Um BGF dahingehend weiterzuentwickeln, hat die NÖGKK gemeinsam mit vier erfahrenen UnternehmensberaterInnen und finanzieller Unterstützung des FGÖ 2015 das Projekt *Gesundheit führt!* gestartet. In sieben mittelständischen Unternehmen in Niederösterreich wurden so insgesamt 829 Beschäftigte (54% m, 46% w; 34% ArbeiterInnen, 66% Angestellte) erreicht.

Der Name ist Programm: unter Beibehaltung der bewährten Prozesse und Qualitätskriterien der BGF wurde der klassische Zyklus um eine Phase der aktiven Führungskräfteentwicklung erweitert und verschiedene Vorgehensweisen erprobt, um die Führung in allen Phasen der BGF intensiver einzubinden.

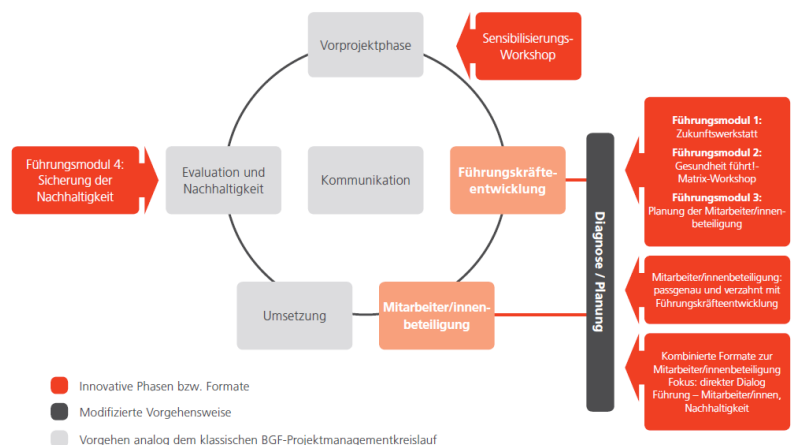


Abbildung 1: Der *Gesundheit führt!*-Prozess: BGF mit intensiver Einbindung der Führungskräfte (Quelle: Fonds Gesundes Österreich)

Zentrale Lernerfahrungen

Nach einer von Geschäftsleitung und Führungskräften gemeinsam getroffenen Entscheidung zum Start von *Gesundheit führt!* arbeiteten die Führungsteams in einer Reihe von innovativen Modulen intensiv am Thema Gesundheit. Gesunde Selbstführung, Gesunde MitarbeiterInnenführung, Gesunde Arbeitsgestaltung und Gesunde Organisation waren hierbei die vier leitenden Themenfelder. Durch ihre aktive und systematische Einbindung wurden Führungskräfte zu tragenden AkteurInnen der BGF, indem sie Gesundheit als strategisch bedeutsames Handlungsfeld besetzten, entsprechende Rahmenbedingungen schufen und Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe wahrnahmen. Sie stellten somit die Weichen für nachhaltige Veränderungen. 2018 wurde *Gesundheit führt!* mit dem „Vorsorgepreis Europäischer Regionen“ in der Kategorie „Betriebe Niederösterreich“ ausgezeichnet.

2018 wurde *Gesundheit führt!* mit dem „Vorsorgepreis Europäischer Regionen“ in der Kategorie „Betriebe Niederösterreich“ ausgezeichnet.

Möchten Sie mehr erfahren?

Der Wissensband des FGÖ informiert über Erfahrungen aus der Umsetzung von *Gesundheit führt!*. Download unter:

<http://fgoe.org/medien/Reihe%20Wissen>

Kontaktdaten
Niederösterreichische Gebietskrankenkasse Gesundheitsförderung und Prävention Claudia Knierer E-Mail: claudia.knierer@noegkk.at Tel.: 050 899-6212 Web: www.noegkk.at

Veranstaltungstipps

Nationale Tagung für BGM

Datum: 28.08.2019
Ort: Pfäffikon, Schweiz
Veranstalter: Gesundheitsförderung Schweiz
Weitere Details: <https://www.bgm-tagung.ch/de/Links>

Wiener Gesundheitsförderungskonferenz 2019

Datum: 17.09.2019
Ort: Wiener Rathaus
Veranstalter: Wiener Gesundheitsförderung
Weitere Details:
<https://www.wig.or.at/Veranstaltung.1290.0.html>

5. ÖPGK-Konferenz „Digitalisierung braucht Gesundheitskompetenz“

Datum: 19.09.2019
Ort: St. Pölten
Veranstalter: ÖPGK
Weitere Details: <https://oepgk.at/veranstaltungen/>

Anerkennung wirkt! Wertschätzende Unternehmenskultur als Gesundheits- und Wirtschaftsfaktor

Datum: 02.10.2019 – 03.10.2019
Ort: St. Virgil Salzburg
Veranstalter: St. Virgil Salzburg
Weitere Details:
<https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/anerkennung-wirkt-19-0453/>

Gesundheit 4.0 – Gesundheitsförderung vor dem Hintergrund der aktuellen Entwicklungen

Datum: 10.10.2019 – 11.10.2019
Ort: Wiener Gesundheitsförderung
Veranstalter: FGÖ
Weitere Details:
<https://www.wig.or.at/Veranstaltung.2292.0.html>

Umgang mit Sucht am Arbeitsplatz – ein Thema wie jedes andere?

Datum: 14.10.2019 – 15.10.2019
Ort: Verein Dialog
Veranstalter: Sucht- und Drogenkoordination Wien
Weitere Details: <https://bildung.sdw.wien/node/52>

Basismodul „SUParb Suchtprävention im arbeitsmarktpolitischen Kontext“

Datum: 28.10.2019
Ort: Seminarraum im Verein Dialog, Hegelgasse
Veranstalter: Sucht- und Drogenkoordination Wien
Weitere Details: <https://bildung.sdw.wien/node/57>

Vertiefungsmodul „Gesprächsführung mit konsumierenden Personen“

Datum: 18.11.2019
Ort: Seminarraum im Verein Dialog, Hegelgasse
Veranstalter: Sucht- und Drogenkoordination Wien
Weitere Details: <https://bildung.sdw.wien/node/9>

Aktuelles

Dieses Buch soll Impulse liefern, wie Sie sich und Ihr Unternehmen gut positionieren sowie das menschliche Gold bestmöglich unterstützen und fördern, um damit das Unternehmen am Markt gut voranbringen zu können. Experten und Expertinnen liefern



dafür kurzweilige Impulstexte zu aktuellen Themen der menschlichen Seite der Arbeitswelt 4.0.

KONTAKT

Gesundheit fördert Beschäftigung (GfB)
 ÖSB Consulting GmbH
 Meldemannstraße 12-14, A-1200 Wien

Redaktion:
 Sandra Pipoh MHA, BSc
 Laura Wölfer, BA

Info/Artikelanfrage: kontakt@gfb.or.at
 Newsletter bestellen unter: www.gfb.or.at
 Newsletter Juli 2019